

Bascule

Une semaine sur deux
Toute ma vie bascule
C'est un drôle de jeu
J'avance et je recule

Dans les semaines paires
Je pleure ma solitude
Mais j'ai bien peu à faire
Revient la plénitude

Puis les semaines impaires
C'est une grande euphorie
Mais j'ai tellement à faire
Que tout m'anéanti

Une semaine sur deux
Toute ma vie bascule
C'est un drôle de jeu
J'avance et je recule

Quand mon bébé est là
Je retrouve la joie
Mais je suis débordée
Jusqu'au point de pleurer

Quand mon bébé s'en va
Avec elle part la joie
Mais une fois reposée
Je me sens apaisée

Une semaine sur deux
Toute ma vie bascule
C'est un drôle de jeu
J'avance et je recule

La semaine du repos :
Courses, ménage et télé
Tout devra être beau
Au retour de bébé
C'est si bon pour l'égo
Mais comment la fierté
Peut-elle être un cadeau
Si elle n'est partagée ?

La semaine de Maman :
Jeux, chatouilles, et câlins
De merveilleux moments
Mais des journées sans fin
Il faut être patient
Et toujours prendre soin
D'un tout petit enfant
Du soir jusqu'au matin

Une semaine sur deux
Toute ma vie bascule
C'est un drôle de jeu
J'avance et je recule

Je cherche un équilibre
Tout gérer sans pleurer
Apprécier d'être libre
Sans culpabiliser

Pouvoir aimer ma vie
Et aussi qui je suis
Ma vie a basculé
Je vais me relever

Flokita, le 26/11/2024