

Le calme avant la tempête

Rester dans le présent
Sans être amorphe

Profiter maintenant
Puiser des forces

Se reposer
Se ressourcer
En écoutant
Le bruit du vent

S'introspecter
Rafistoler
Sur le chagrin
Un pansement

Et s'apaiser
Consolider
En regardant
Jouer les enfants

Car après qu'y aura-t-il ?
Nul ne le sait

Car après qu'advientra-t-il
De nos regrets ?

Des pierres lourdes
Au fond du cœur
Qui vont plomber
Notre bonheur

C'est maintenant qu'il faut rêver
Danser, chanter et s'amuser !

Flokita, le 05/04/2020