Grenade

Ma nature explosive
Peut créer des tensions :
Je suis comme une ogive
Maintenue sous pression.

J'ai tant de cicatrices
Qu'on ne peut me toucher
Sans affronter le risque
De tout précipiter…

Je suis une grenade
Qu'on peut dégoupiller
Dès que ça s'escalade
Dans mon cœur contrarié.

C'est pourquoi je m'isole
Lorsque la pression monte
Pour ne pas sembler folle
Et éviter la honte.

J'attends que l'orage passe :
Je retrouve mon calme.
Et ce tour de passe-passe
Évite bien des drames.

Il ne s'agit pas là
D'un manque de courage
Mais simplement je crois
D'essayer d'être sage.

Je respecte les autres
Qui n'ont pas à subir
Tout le poids de ces fautes
Qu'on me fait ressentir.

Je garde mon honneur.
Je préserve ma vie
En camouflant mon cœur
Lorsqu'il est dans la nuit.

Flokita, le 21/11/2026