

## **Sonnet, marchez**

Cette accumulation forçant la soumission,  
Coincés sous l'avalanche des multiples contraintes  
Qui ensemble fomentent un très grand labyrinthe,  
Comment garder raison tout en sachant dire "non" ?

Quand tant de frustration devient une prison,  
Que tous les lendemains semblent repeints en noir,  
Que plus même un matin n'apporte de l'espoir,  
Comment trouver passion, prendre une décision ?

La clé se trouve ici vous diront vos amis :  
« Regarde dans ton cœur : il est plein de bonheur ! »  
En voulant vous aider, ils ne font qu'empirer.

La clé n'est pas ici : toute joie est partie.  
Et plus aucun bonheur n'est présent à cette heure.  
Alors sortez marcher : vous vous retrouverez !

Flokita, le 24/01/2026